



**Master universitario II livello in  
Nutrizione Nutraceutica e Dietetica Applicata**

**Workshop**  
**LE DIETE CHETOGENICHE:  
DALLA BIOCHIMICA ALLA PRATICA CLINICA**

**San Benedetto del Tronto sabato 13 aprile 2019**  
sede UNICAM - Lungomare A. Scipioni 6

9.30  
Registrazione dei partecipanti

10-10.40  
*Induzione del 'metabolismo chetosico':  
tutte le strade portano allo stesso risultato?*  
Dott. **Antonio Finaldi**

10.50-11.30  
*Dieta chetogenica e obesità : effetti  
sulla composizione corporea, sul metabolismo  
e sul management nel setting ospedaliero*  
Dott. **Luigi Barrea**

11.45  
Coffee break

12-12.45  
*Il razionale nutrizionale del Metodo Lignaform:  
dal dimagrimento alla reintroduzione glucidica*  
Dott.ssa **Federica Tombesi**

13-13.45  
Lunch

14-15  
Centralità dell'attività dello specialista nutrizionista  
\_Realizzazione di diete speculari alla dieta  
mediterranea  
\_Prove pratiche di prescrizione  
Dott.ssa **Federica Tombesi**

15-15.30  
*Dieta Chetogenica e Sport:  
teoria e applicazioni pratiche funzionali*  
Dott. **Leonardo Cesanelli**

15.40  
Consegna attestato partecipazione

L'evento è gratuito e riservato agli studenti ed ex studenti  
del **Master** in Nutrizione Nutraceutica e Dietetica Applicata  
e del **Corso di perfezionamento** in Nutrizione Sportiva:  
'Assessment dell'atleta alimentazione ed integrazione'

Per l'iscrizione inviare una mail all'indirizzo [nutricam@unicam.it](mailto:nutricam@unicam.it)  
entro il 6 aprile 2019 specificando nel subject  
*iscrizione Workshop 13 Aprile*

**Per info**  
Valeria Polzonetti  
[valeria.polzonetti@unicam.it](mailto:valeria.polzonetti@unicam.it)