



CAMPUSTRE 2018

1^a staffetta UNICAM



www.campustre.tk



QRcode iscrizione

Staffetta su strada 4 x 120 metri aperta a tutti gli Studenti, Dottorandi, Docenti e Personale Tecnico amministrativo di UNICAM.

Lunghezza intero percorso: 460 metri, suddiviso in frazioni di 120 metri per ogni atleta

Camerino lunedì 7 maggio 2018

Campus UNICAM

ritrovo ore 17.30

17.30 Ritrovo presso Campus Unicam, via d'Accorso n.16, Camerino (MC)

18.00 Consegna t-shirt e pettorali

18.30 Partenza Prima serie della staffetta

Ogni serie potrà essere composta da 3 o 4 staffette. Le composizioni delle serie verranno sorteggiate escludendo in un primo momento staffette della stessa Scuola

19.30 Premiazioni

Iscrizioni on-line al link: www.campustre.tk o con qr code
entro le ore 11.00 di venerdì 4 maggio 2018.

Requisiti di partecipazione:

Possono partecipare solo gli studenti, dottorandi, docenti e personale tecnico amministrativo dell'Università di Camerino che siano in *possesso del certificato medico d'idoneità per attività sportiva*, da inviare via mail a

acrusdcamerino@gmail.com o consegnare presso l'Area Comunicazione Ufficio Stampa e Marketing.

La mancanza di Certificato medico non consentirà la partecipazione.

E' necessario indossare abbigliamento idoneo sportivo formato da:
Scarpe da ginnastica e abbigliamento adeguato per attività sportiva

Composizione delle squadre: le squadre saranno divise per Scuole di Unicam e verranno create in base all'ordine di prenotazione dell'iscrizione online.

Possono essere create più squadre per la stessa scuola composte sia da uomini che donne e da studenti/dottorandi/docenti/personale tecnico amministrativo della stessa scuola. Possono essere composte squadre miste se dovessero esserci degli atleti che non riescono ad effettuare una squadra della stessa scuola. Il personale tecnico amministrativo potrà scegliere con quale Scuola gareggiare

Staffetta e frazioni: ogni atleta dovrà correre una frazione di circa 120-150 metri. L'intero percorso consiste in un giro del campus, e le frazioni di cambio sono presenti lungo il percorso.

Per effettuare il cambio, invece di passare il testimone, occorre toccare la mano del compagno, per permettergli di partire.

Tecnica: attività podistica ludico motoria e goliardica a passo libero con percorso all'interno del Campus Universitario in asfalto/cemento e sentieri sterrati da compiere in base al proprio stato fisico.

Premiazioni

A tutte le staffette partecipanti verrà consegnato un attestato di partecipazione.