



Bando per il Corso di Perfezionamento in "Nutrizione sportiva: assessment dell'atleta, alimentazione ed integrazione"

Anno accademico 2018/2019

L'Università degli Studi di Camerino,

VISTO lo Statuto di Ateneo, emanato con decreto rettorale n. 194 del 30 luglio 2012 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana - Serie Generale - Parte Prima, n. 200 del 28 agosto 2012;

VISTO il "**Regolamento per l'istituzione e il funzionamento dei master universitari e corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale**", emanato con D. R. n. 9 del 12/11/2013;

VISTA la Delibera della Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria n.46 del 11/4/ 2018;

VISTI il Verbale della Commissione Master del 21 maggio 2018;

VISTE la Delibera del Senato Accademico n. 47 del 29 maggio 2018;

VISTI il Decreto di attivazione dei master/corsi UNICAM, per l'a. a. 2018/19, n. 9930 del 15 giugno 2018;

attiva il Corso di Perfezionamento in "Nutrizione sportiva: assessment dell'atleta, alimentazione ed integrazione".

FINALITA' ED OBIETTIVI

Le figure che definiscono stato nutrizionale, piani dietetici e di integrazione nello sport, vengono chiamate ad affrontare situazioni estremamente differenti a partire dall'amatore che pratica sport con costanza fino all'atleta di elite.

La correlazione evidente tra stato nutrizionale e performance sportiva è ormai abbondantemente dimostrata pertanto la richiesta di consulenza nutrizionale è crescente.

Le competenze acquisite durante i percorsi di studio non forniscono il know-how necessario per affrontare queste complesse situazioni.

PROFILO PROFESSIONALE

Biologi nutrizionisti e medici, figure professionali chiamate a lavorare nel team multidisciplinare per la gestione degli atleti.

Piano didattico (completare in ogni parte)						
			Struttura del credito			
Titolo dell'attività	SSD	CFU	N. ore FAD	N. ore Lezione frontale	N. ore Didattica alternativa	N. ore Studio individuale

Alimenti - nutrienti ed utilizzo metabolico	BIO/10	1		4	6	15
Esercizio fisico: energetica e fisiologia	BIO/10	1		4	6	15
Atleta amatoriale e atleta professionista.	BIO/10	1		4	6	15
Fabbisogni nello sport e Linee guida.	BIO/10	2		8	12	30
Valutazione multidimensionale dell'atleta. Dalla Teoria alla Pratica	BIO/12	2		8	12	30
Ormoni e Sport	MED/13	1		4	6	15
Nutrizione e integrazione: dalla teoria alla pratica	BIO/10	6		24	36	90
Nutrizione nel bambino e adolescente sportivo: dalla teoria alla pratica	MED/38	2		8	12	30
Gestione dell'Idratazione nello sportivo	BIO/10	2		8	12	30
L'atleta e il sistema immunitario	MED/09	1		4	6	15
La gestione nutrizionale dell'atleta con patologie	MED/12	4		16	24	60
Microbioma e Sport	BIO/19	1		4	6	15
DCA nello sport	MED/25	1		4	6	15
Fitoestratti e sport	BIO/14	1		4	6	15
La gestione dello sportivo: counseling & coaching	MED/49	1		4	6	15
La gestione dello sportivo: dalla teoria alla pratica	BIO/10	1		4	6	15
TOTALE		28		112	168	420
				TOTALE ore 700		

SVOLGIMENTO E DIDATTICA

Il corso si terrà presso la sede UNICAM della Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria di San Benedetto del Tronto sita in Via Scipioni.

L'attività didattica verrà sviluppata in 14 incontri della durata di 8 ore ciascuno (sabato dalle 9,30 - 13,30; 14,30-18,30) secondo il calendario che verrà comunicato agli iscritti al corso e pubblicato sul sito dedicato.

REQUISITI D'ACCESSO

Possono partecipare al Corso occupati, disoccupati e inoccupati che sono in possesso di:

- della laurea pre-riforma;
- della laurea triennale;
- della laurea magistrale.

GRUPPO CORSI DI LAUREA

1. Gruppo chimico-farmaceutico
2. Gruppo educazione fisica
3. Gruppo geo-biologico
4. Gruppo medico
5. Gruppo Scientifico

TERMINE PRESENTAZIONE DOMANDA

1 febbraio 2019

INIZIO DEL CORSO

9 marzo 2019

TERMINE DEL CORSO

30 novembre 2019

NUMERO CORSISTI AMMESSI

Numero minimo **15**

Numero massimo **40**

QUOTE DI ISCRIZIONE:

a) Quota intera € 1.200,00;

La quota di iscrizione può essere rateizzata in II rate da euro 600,00 ciascuna con scadenza

1 febbraio 2019 (I rata)

10 aprile 2019 (II rata).

Si fa presente che i bonifici di pagamento effettuati dall'estero devono riportare nella causale, il nominativo del corsista e il titolo del corso di perfezionamento;

L'importo dei bonifici deve essere al netto delle spese bancarie per la transazione.

I bonifici di pagamento effettuati dall'estero devono riportare nella causale, il nominativo del corsista ed il titolo del corso di perfezionamento;

Le coordinate per effettuare il versamento delle quote di iscrizione al Master dall'estero sono le seguenti:

IBAN IT06C031116883000000008308 BIC BLOPIT22

ISCRIZIONI

La domanda di iscrizione, indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Camerino, dovrà essere redatta *on line*, nei termini sopra previsti.

Al sito <http://d7.unicam.it/reginfo/content/iscrizione-corsi-perfezionamento-e-aggiornamento-professionale> sono disponibili le informazioni e news per l'iscrizione ed eventuali modifiche non previste dal presente bando.

Per definire l'iscrizione si dovrà allegare: (i successivi punti 1 e 2 sono obbligatori):

- 1) **autodichiarazione** (Allegato A) compilata e sottoscritta disponibile nel sito <http://d7.unicam.it/reginfo/content/iscrizione-corsi-perfezionamento-e-aggiornamento-professionale>;
- 2) copia di un documento di riconoscimento in corso di validità;

I candidati che hanno conseguito il titolo all'estero devono allegare ulteriore documentazione quale:

- diploma originale di laurea tradotto e legalizzato;
- dichiarazione di valore;
- certificato di laurea con esami sostenuti, tradotto e legalizzato

Gli studenti Extracomunitari:

- copia del permesso di soggiorno o della ricevuta di presentazione della domanda di rilascio dello stesso

Il Comitato scientifico del corso valuterà il titolo conseguito ai fini dell'ammissione.

RINUNCE

In caso di rinuncia al Corso, dopo la data del 'Termine presentazione domanda' descritta nel presente bando, non è previsto alcun rimborso di quanto versato.

RILASCIO DELL'ATTESTATO

A conclusione del Corso solo agli iscritti che risulteranno in regola con la quota di iscrizione ed avranno frequentato almeno il 75% del corso (lezioni frontali) l'Università degli Studi di Camerino rilascerà un attestato di partecipazione.

Si fa presente che, dietro richiesta del frequentante il corso, è data la possibilità, previa verifica di una prova finale, dell'acquisizione di 50 ECM.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali trasmessi dai candidati con le domande di partecipazione saranno trattati esclusivamente per fini istituzionali e per le finalità di gestione del presente avviso nel rispetto della normativa in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs 196/2003 e successive modificazioni) la quale è improntata ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e necessità per la tutela dei diritti e libertà fondamentali.

APPLICAZIONE DELLA NORMATIVA IN TEMA DI PREVENZIONE DELLA CORRUZIONE

L'Ateneo, in attuazione della normativa in materia, ha adottato il proprio Piano Triennale per la prevenzione della corruzione e nominato il Responsabile per la prevenzione della corruzione. Il Piano Triennale è pubblicato sul sito web istituzionale alla pagina <http://www.unicam.it/amministrazionetrasparente/disposizioni-generalis>

DIRETTORE DEL CORSO

Prof.ssa Valeria Polzonetti tel. 0737402723 e mail: valeria.polzonetti@unicam.it

SEGRETERIA DEL CORSO:

NUTRICAM: Food & health tel. 0737402415 e- mail: nutricam@unicam.it

SEGRETERIA STUDENTI (solo ed esclusivamente per informazioni iscrizione e procedure di iscrizione)

Daniela Nizi 0737-402029

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è la Prof.ssa Valeria Polzonetti.