



UNIVERSITÀ
DI CAMERINO

Bando per il Corso di Perfezionamento in “Nutrizione sportiva: assessment dell’atleta, alimentazione ed integrazione”

Anno accademico 2017/2018

L’Università degli Studi di Camerino,

- VISTO** lo Statuto di Ateneo, emanato con decreto rettorale n. 194 del 30 luglio 2012 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana - Serie Generale - Parte Prima, n. 200 del 28 agosto 2012;
- VISTO** il “*Regolamento per l’istituzione e il funzionamento dei master universitari e corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale*”, emanato con D. R. n. 9 del 12/11/2013;
- VISTA** la Delibera della Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria n. 37 del 29 marzo 2017;
- VISTI** il Verbale della Commissione Master del 16 maggio 2017;
- VISTE** la Delibera del Senato Accademico n. 38 del 31 maggio 2017;
- VISTI** il Decreto di attivazione dei master/corsi UNICAM, per l’a. a. 2017/18, n. 157 del 1 giugno 2017;

attiva il Corso di Perfezionamento in “Nutrizione sportiva: assessment dell’atleta, alimentazione ed integrazione”.

FINALITA’ ED OBIETTIVI

Le figure che definiscono stato nutrizionale, piani dietetici e di integrazione nello sport, vengono chiamate ad affrontare situazioni estremamente differenti a partire dall’amatore che pratica sport con costanza fino all’atleta di elite.

La correlazione evidente tra stato nutrizionale e performance sportiva è ormai abbondantemente dimostrata pertanto la richiesta di consulenza nutrizionale è crescente.

Le competenze acquisite durante i percorsi di studio non forniscono il know-how necessario per affrontare queste complesse situazioni.

PROFILO PROFESSIONALE

Biologi nutrizionisti e medici, figure professionali chiamate a lavorare nel team multidisciplinare per la gestione degli atleti.

Il Corso è stato accreditato per tutte le professioni sanitarie ed assegnerà, con il superamento di un test finale, 50 crediti ECM.

Piano didattico						
Titolo dell'attività	SSD	CFU	Struttura del credito			
			N. ore FAD	N. ore Lezione frontale	N. ore Didattica alternativa	N. ore Studio individuale
Alimenti - nutrienti ed utilizzo metabolico	BIO/10	1		4	6	15
Esercizio fisico: energetica e fisiologia	BIO/10	1		4	6	15
Atleta amatoriale e atleta professionista.	BIO/10	1		4	6	15
Fabbisogni nello sport e Linee guida.	BIO/10	1		4	6	15
Valutazione multidimensionale dell'atleta. Dalla Teoria alla Pratica	BIO/12	2		8	12	30
Ormoni e Sport	MED/13	1		4	6	15
Nutrizione e integrazione: dalla teoria alla pratica	BIO/10	6		24	36	90
Nutrizione nel bambino e adolescente sportivo: dalla teoria alla pratica	MED/38	2		8	12	30
Gestione dell'Idratazione nello sportivo	BIO/10	2		8	12	30
L'atleta e il sistema immunitario	MED/09	1		4	6	15
La gestione nutrizionale dell'atleta con patologie	MED/12	4		16	24	60
Microbioma e Sport	BIO/19	1		4	6	15
DCA nello sport	MED/25	1		4	6	15
Fitoestratti e sport	BIO/14	1		4	6	15
La gestione dello sportivo: counseling & coaching	MED/49	1		4	6	15
La gestione dello sportivo: dalla teoria alla pratica	BIO/10	2		8	12	30

TOTALE		28		112	168	420
TOTALE ore 700						

SVOLGIMENTO E DIDATTICA

Il corso si terrà presso la sede UNICAM della Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria di San Benedetto del Tronto sita in Via Scipioni.

L'attività didattica verrà sviluppata in 14 incontri della durata di 8 ore ciascuno (sabato dalle 9,30 – 13,30; 14,30-18,30) secondo il calendario che verrà comunicato agli iscritti.

REQUISITI D'ACCESSO

Possono partecipare al Corso occupati, disoccupati e inoccupati che sono in possesso di:

- diploma di Scuola Media Superiore in _____;
- X della laurea pre-riforma;
- X della laurea triennale;
- X della laurea magistrale.

GRUPPO CORSI DI LAUREA

1. Gruppo agrario
2. Gruppo architettura
3. X Gruppo chimico-farmaceutico
4. Gruppo economico-statistico
5. Gruppo educazione fisica
6. X Gruppo geo-biologico
7. Gruppo giuridico
8. Gruppo ingegneria
9. Gruppo insegnamento
10. Gruppo letterario
11. Gruppo linguistico
12. X Gruppo medico
13. Gruppo politico-sociale
14. Gruppo psicologico
15. Gruppo scientifico

TERMINE PRESENTAZIONE DOMANDA

10 febbraio 2018

INIZIO DEL CORSO

24 febbraio 2018

TERMINE DEL CORSO

24 novembre 2018

NUMERO CORSISTI AMMESSI

Numero minimo **15**

Numero massimo **40**

QUOTE DI ISCRIZIONE:

a) Quota intera € 1200,00;

La quota di iscrizione può essere rateizzata in II rate da euro 600,00 ciascuna con scadenza 10 febbraio 2018 (I rata)

11 aprile 2018 (II rata).

ISCRIZIONI

La domanda di iscrizione, indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Camerino, dovrà essere redatta *on line*, nei termini sopra previsti.

Al sito <http://d7.unicam.it/reginfo/content/iscrizione-corsi-perfezionamento-e-aggiornamento-professionale> sono disponibili le informazioni e news per l'iscrizione ed eventuali modifiche non previste dal presente bando.

Per definire l'iscrizione si dovrà allegare: (i successivi punti 1 e 2 sono obbligatori):

- 1) [autodichiarazione](http://d7.unicam.it/reginfo/content/iscrizione-corsi-perfezionamento-e-aggiornamento-professionale) (Allegato A) compilata e sottoscritta disponibile nel sito <http://d7.unicam.it/reginfo/content/iscrizione-corsi-perfezionamento-e-aggiornamento-professionale>;
- 2) copia di un documento di riconoscimento in corso di validità;

RINUNCE

In caso di rinuncia al Corso, dopo la data del 'Termine presentazione domanda' descritta nel presente bando, non è previsto alcun rimborso di quanto versato.

RILASCIO DELL'ATTESTATO

A conclusione del Corso solo agli iscritti che risulteranno in regola con la quota di iscrizione ed avranno frequentato almeno il 75% del corso, l'Università degli Studi di Camerino rilascerà un attestato di partecipazione.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La domanda d'iscrizione al Corso comporta, nel rispetto dei principi di cui al D.L. 196 del 30 giugno 2003, espressione di tacito consenso a che i dati personali dei candidati e quelli relativi alle eventuali prove di selezione siano pubblicati sul sito internet del Corso.

DIRETTORE DEL CORSO

Prof.ssa Valeria Polzonetti tel. 0737402723 e mail: valeria.polzonetti@unicam.it

SEGRETERIA DEL CORSO:

tel. 0737 4024215 e mail: nutricam@unicam.it

POLO DI ALTA FORMAZIONE

(informazioni per le iscrizioni al corso – orario 8,30/13,30 escluso il mercoledì)

Dott.ssa Alessandra Ciccarelli

Tel. 0737 402039 e-mail: alessandra.ciccarelli@unicam.it

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è la Prof.ssa Valeria Polzonetti.