



UNIVERSITÀ
DI CAMERINO

Bando per il Corso di Perfezionamento in

“Nutrizione sportiva: assessment dell’atleta, alimentazione ed integrazione” Anno accademico 2016/2017

L’Università degli Studi di Camerino,

- VISTO** lo Statuto di Ateneo, emanato con decreto rettorale n. 194 del 30 luglio 2012 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana - Serie Generale - Parte Prima, n. 200 del 28 agosto 2012;
- VISTO** il “*Regolamento per l’istituzione e il funzionamento dei master universitari e corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale*”, emanato con D. R. n. 9 del 12/11/2013;
- VISTA** la Delibera della Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria n. 28 del 06/04/2016
- VISTI** il Verbale della Commissione Master del 23 maggio 2016;
- VISTE** la Delibera del Senato Accademico n. 28 del 31 maggio 2016;
- VISTO** il Decreto di attivazione dei master e corsi, per l’a. a. 2016/17, n. 162 del 31 maggio 2016;

attiva il Corso di Perfezionamento in “Nutrizione sportiva: assessment dell’atleta, alimentazione ed integrazione”

FINALITA’ ED OBIETTIVI

Il ruolo delle figure che definiscono stato nutrizionale, piani dietetici e di integrazione nello sport, vengono chiamati ad affrontare situazioni estremamente differenti a partire dall’amatore che pratica sport con costanza fino all’atleta di elite

La correlazione evidente tra stato nutrizionale e performance sportiva è ormai abbondantemente dimostrata pertanto la richiesta di consulenza nutrizionale è crescente.

Le competenze acquisite durante i percorsi di studio non forniscono il know-how necessario per affrontare queste complesse situazioni.

PROFILO PROFESSIONALE

Biologi nutrizionisti e medici, figure professionali chiamate a lavorare nel team multidisciplinare per la gestione degli atleti

Piano didattico (completare in ogni parte)						
			Struttura del credito			
Titolo dell'attività	SSD	CFU	N. ore FAD	N. ore Lezione frontale	N. ore Didattica alternativa	N. ore Studio individuale
Alimenti - nutrienti ed utilizzo metabolico	BIO/10	2		8	12	30
Fabbisogni nello sport e Linee guida. Differenze tra atleta amatoriale e atleta professionista.	BIO/10	2		8	12	30
Valutazione multidimensionale dell'atleta. Dalla Teoria alla Pratica	BIO/12	2		8	12	30
Ormoni e Sport	MED/13	1		4	6	15
Nutrizione e integrazione: dalla teoria alla pratica	BIO/10	6		24	36	90
Nutrizione nel bambino e adolescente sportivo: dalla teoria alla pratica	MED/38	2		8	12	30
Gestione dell'Idratazione nello sportivo	BIO/10	2		8	12	30
L'atleta e il sistema immunitario	MED/09	1		4	6	15
La gestione nutrizionale dell'atleta con patologie	MED/12	4		16	24	60
Microbioma e Sport	BIO/19	1		4	6	15
DCA nello sport	MED/25	1		4	6	15
Fitoestratti e sport	BIO/14	2		8	12	30
La gestione dello sportivo: dalla teoria alla pratica	BIO/10 MED/49	2		8	12	30
TOTALE		28		112	168	420
				TOTALE ore 700		

SVOLGIMENTO E DIDATTICA

Il corso si terrà presso la sede UNICAM della Scuola di Bioscienze e Medicina Veterinaria di San Benedetto del Tronto sita in Via Scipioni.

L'attività didattica verrà sviluppata in 14 incontri della durata di 8 ore ciascuno (il sabato con il orario 9,30 – 13,30; 14,30-18,30) secondo il calendario che verrà pubblicato sul sito del corso

REQUISITI D'ACCESSO

Possono partecipare al Corso occupati, disoccupati e inoccupati che sono in possesso di:

- Laurea previgente ordinamento
- Laurea triennale
- Laurea magistrale

GRUPPO CORSI DI LAUREA

1. Gruppo agrario
2. Gruppo architettura
3. Gruppo chimico-farmaceutico
4. Gruppo economico-statistico
5. Gruppo educazione fisica
6. Gruppo geo-biologico
7. Gruppo giuridico
8. Gruppo ingegneria
9. Gruppo insegnamento
10. Gruppo letterario
11. Gruppo linguistico
12. Gruppo politico-sociale
13. Gruppo psicologico
14. Gruppo scientifico

TERMINE PRESENTAZIONE DOMANDA

15 febbraio 2017

INIZIO DEL CORSO

4 marzo 2017

TERMINE DEL CORSO

25 novembre 2017

NUMERO CORSISTI AMMESSI

Numero minimo **15**

Numero massimo **40**

QUOTE DI ISCRIZIONE:

a) Quota intera € 1.200,00;

- **rateizzazione (max 2 rate)**

I Rata: € 600,00 **entro il 15/02/2017;**

II Rata: € 600,00 **entro il 15/05/2017;**

ISCRIZIONI

La domanda di iscrizione, indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Camerino, dovrà essere redatta *on line*, nei termini sopra previsti.

Al sito <http://d7.unicam.it/reginfo/content/iscrizione-corsi-perfezionamento-e-aggiornamento-professionale> sono disponibili le informazioni e news per l'iscrizione ed eventuali modifiche non previste dal presente bando.

Per definire l'iscrizione si dovrà allegare: (i successivi punti 1 e 2 sono obbligatori):

- 1) autodichiarazione (Allegato A) compilata e sottoscritta disponibile nel sito <http://d7.unicam.it/reginfo/content/iscrizione-corsi-perfezionamento-e-aggiornamento-professionale>;
- 2) copia di un documento di riconoscimento in corso di validità;

RINUNCE

In caso di rinuncia al Corso, dopo la data del 'Termine presentazione domanda' descritta nel presente bando, non è previsto alcun rimborso di quanto versato.

RILASCIO DELL'ATTESTATO

A conclusione del Corso solo gli iscritti che risulteranno in regola con la quota di iscrizione ed avranno frequentato almeno il 75% del corso (lezioni frontali) l'Università degli Studi di Camerino rilascerà un attestato di partecipazione.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La domanda d'iscrizione al Corso comporta, nel rispetto dei principi di cui al D.L. 196 del 30 giugno 2003, espressione di tacito consenso a che i dati personali dei candidati e quelli relativi alle eventuali prove di selezione siano pubblicati sul sito internet del Corso.

DIRETTORE DEL CORSO

Prof. Valeria Polzonetti tel 0737 402415; 338 2780478 e mail: valeria.polzonetti@unicam.it

SEGRETERIA DEL CORSO:

tel. 0737402415 e mail: nutricam@unicam.it

POLO DI ALTA FORMAZIONE

Dott.ssa Alessandra Ciccarelli tel. 0737 402039 e-mail: alessandra.ciccarelli@unicam.it

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile del procedimento di cui al presente bando è la Prof.ssa Valeria Polzonetti