

Contratti d'insegnamento

Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute

Attività formativa METODI E DIDATTICA DELLE TECNICHE DEL FITNESS
Corso di laurea Scienze e Tecnologia del Fitness e dei Prodotti della Salute

Obiettivi Formativi

Obiettivi

Far acquisire agli studenti le competenze didattiche e metodologiche delle principali attività di fitness individualizzate/collettive. Essi conosceranno e sapranno applicare i concetti chiave per strutturare, programmare percorsi di attività motoria mediante una valutazione iniziale dell'utente, in funzione degli obiettivi da raggiungere e per aggiornare progressivamente il percorso attraverso la valutazione in itinere dei livelli ottenuti. Saranno in grado di sviluppare la programmazione in un'ottica globale di intervento, sapendo integrare in maniera efficace le diverse aree disciplinari coinvolte.